

## **Dott. Riccardo Arone di Bertolino**

-Venti punti fermi –

(tratto da Riccardo Arone di Bertolino, L'IPNOSI PER UN MEDICO, Edizioni Martina)

- 1. Non esiste una psicoterapia, ma la Psicoterapia. Alla perenne ricerca, come qualsiasi altra scienza, umanistica o tecnica, di estendere le proprie frontiere e di migliorare le proprie possibilità.**
- 2. La complessità dell'essere umano e l'unicità assoluta di ogni individuo rendono impossibile elaborare teorie e codificare metodiche di intervento universalmente valide.**
- 3. L'unica regola valida sembra essere l'eccezione alla regola.**
- 4. Errori gravi e limitanti ma frequenti nella nostra cultura umanistica, sono la settorialità e la mancanza di integrazione fra i diversi campi della conoscenza.**
- 5. In Psicologia questi errori sembrano essere divenuti addirittura regole tradizionali: ogni apporto estraneo alla propria concettualità è stato quasi sempre negato e rifiutato a priori. E come sono stati rifiutati apporti del settore, tanto più sono stati ignorati, a volte con disprezzo e sufficienza, apporti da altri settori.**
- 6. Troviamo spesso una distorsione metodologica che ha bloccato o limitato per diverso tempo l'evoluzione e la ricerca in Psicologia: il costante riferimento a postulati teorici, considerati come dati di fatto indiscutibili. E non quello che in realtà sono, cioè ipotesi ed interpretazioni, non raramente personali ed arbitrarie.**
- 7. Nello sviluppo e nell'evoluzione scientifica e operativa della psicoterapia degli ultimi trent'anni, le più recenti ed efficaci acquisizioni quasi sempre non derivano dalle conoscenze precedenti, ma ne sono un superamento o una negazione.**
- 8. Poiché si tratta di terapia, ogni metodologia dovrebbe**

*essere valutata non per i suoi contenuti filosofici, più o meno affascinanti, ma per i concreti risultati clinici che è in grado di ottenere. Più o meno nello stesso modo cioè con cui si valuta l'efficacia e la pericolosità di un farmaco.*

9. *Sono state contate più di trecento metodiche psicoterapeutiche. Ma poiché molte risultano simili per teorie e prassi di intervento, si può valutare vi siano, ridotti all'essenziale, più di venti modi diversi, a volte totalmente antitetici, di considerare e trattare la mente e la sua patologia.*
10. *In tutte le metodiche esistenti vi sono sicuramente elementi positivi, se usati bene, nei casi e nei momenti giusti, che però possono divenire dannosi se applicati fuori luogo.*
11. *Non esiste, né mai potrà esistere, una definita, rigida, immutabile e indiscutibile metodologia di intervento. Vi sono innumerevoli tecniche e possibilità di intervento che, caso per caso, situazione per situazione, hanno diverse potenzialità operative.*
12. *Esistono però modalità filosofiche negative di considerare la mente e la vita, che risultano sempre patogene.*
13. *Psicoterapia, per noi, è un intervento condotto con mezzi verbali e relazionali, finalizzato a ottenere modificazioni stabili nella salute, nella personalità e nella vita di relazione di persone sofferenti per alterazioni, problemi o disturbi psichici, psicosomatici, somatopsichici e/o comportamentali.*
14. *Lo Psicoterapeuta è un operatore sanitario in grado, nello studio del caso, di formulare una diagnosi somatica e psichica operativamente esatta, una prognosi realistica sui risultati richiesti e ottenibili, e una prognosi (necessariamente ipotetica ma potenzialmente realizzabile) sulla durata del trattamento.*
15. *Nell'ambito della cura deve essere in grado di instaurare un rapporto terapeutico positivo, di interagire in modo efficace e finalizzato agli scopi proposti,*

*consciamente, inconsciamente ed emotivamente con il paziente, per elaborare e risolvere le problematiche e ottenere la guarigione.*

- 16. Consideriamo indispensabile per lo Psicoterapeuta una preparazione ipnologica, strumento essenziale per identificare ed elaborare le variazioni spontanee dello stato mentale del paziente in terapia.*
- 17. Come il Medico di Medicina Generale ha possibilità di scelta fra un numero enorme di farmaci e di modalità di intervento, uno psicoterapeuta, pur rimanendo nelle proprie caratteristiche interattive, deve avere non solo una altrettanto grande possibilità di scelta fra tecniche e metodologie, ma deve sviluppare anche la creatività e l'intuizione necessarie per elaborare, quando è il caso, modalità di intervento originali.*
- 18. Malattie mentali, malattie psicosomatiche, disturbi comportamentali e tossicodipendenze hanno enormi e incalcolabili costi individuali e sociali.*
- 19. Negli ultimi trent'anni il progresso scientifico e operativo delle nuove Scuole di Psicoterapia ha ampliato notevolmente le possibilità di applicazione e l'efficacia di questa tecnica. E oggi è possibile ottenere, con un corretto intervento psicoterapeutico, la guarigione stabile di molti di questi malati e il loro positivo reinserimento nel tessuto sociale.*
- 20. L'Ipnosi è essenzialmente una comunicazione, rivolta ad un paziente, di idee e concezioni, in modo tale che egli sarà estremamente ricettivo, ma liberamente critico e non passivo, alle idee presentate e, quindi, motivato ad esplorare le potenzialità di controllo delle risposte e del comportamento psicologico e fisico del proprio corpo.*